

Scope ของการสอบ Module1 ของ DSP รุ่นที่ 1/2021

			จำนวนข้อ
1	การประเมินภาวะโภชนาการ และความจำเป็นของสารเสริมอาหาร	ผศ.นพ. มาศ	4
2	วิตามิน 1 A D E K	ผศ.นพ. มาศ	5
3	เกลือแร่ 1 Macroelements	ผศ.นพ. มาศ	3
4	สารเสริมอาหารสำหรับการออกกำลังกาย	ผศ.ดร. ฤดีพร	4
5	คาร์โบไฮเดรต	ผศ.ดร. เอกราช	4
6	วิตามิน 2 B C	ผศ.ดร. เอกราช	4
7	สารพฤษะเคมี 1	ผศ.ดร. เอกราช	4
8	สารพฤษะเคมี 2	ผศ.ดร. เอกราช	4
9	พื้นฐานชีวโมเลกุล	ผศ.ดร.นพ. พัฒนา	4
10	ไขมัน 1 Fat	ผศ.ดร.นพ. พัฒนา	4
11	ไขมัน 2 Essential Fatty Acid	ผศ.ดร.นพ. พัฒนา	4
12	อนุมูลอิสระ	ผศ.ดร.นพ. พัฒนา	4
13	สารแอนติออกซิแดนท์	ผศ.ดร.นพ. พัฒนา	4
14	โปรตีน	ดร.นพ. ภาวิด	5
15	เกลือแร่ 2 Microelements	ดร.นพ. ภาวิด	5
16	สารเสริมอาหารตามวัย	พญ. ธนพร	4
17	กฎหมาย การโฆษณาและความปลอดภัยของสารเสริมอาหาร	ภก. ประไพ	4
		รวม	70

1. การประเมินภาวะโภชนาการ

เกณฑ์การพิจารณาประเมินภาวะโภชนาการการขาดสารอาหาร ทางตรง ทางอ้อม

ปัจจัยสำคัญของการประเมินภาวะโภชนาการรายบุคคล

2. วิตามินละลายในไขมัน

Carotenoids และวิตามิน เอ

วิตามินดี

วิตามินอี

วิตามินเค1 เค2

3. เกลือแร่

แคลเซียม

แมกนีเซียม

โซเดียม โพแทสเซียม ฟอสเฟต

4. สารเสริมอาหารสำหรับการออกกำลังกาย

Whey Protein: ความแตกต่าง และที่ใช้ของ Isolate และ Concentrate.

อาหารเสริมสำหรับนักกีฬาที่ลงแข่งกีฬาประเภทต่าง ๆ เช่น เพิ่มความทนทาน เพิ่มสมรรถภาพ

ผลข้างเคียงของสารเสริมอาหาร

5. คาร์โบไฮเดรต

คาร์โบไฮเดรตเชิงเดี่ยว

พรีไบโอติกส์

ประโยชน์ของอาหารที่มีค่าดัชนีน้ำตาลต่ำ

สารให้ความหวานทดแทนน้ำตาลชนิดต่าง ๆ ประโยชน์และโทษ

6. วิตามินละลายในน้ำ

วิตามิน B1 B5 B7

โฮโมซีสเตอีน

ผู้ที่รับประทานอาหารมังสวิริติ หรือ Plant-based diet

วิตามิน C

7.-8. สารพฤกษเคมี 1 และ 2

สารที่มีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ HMG-CoA Reductase

สารที่ช่วยลดลดความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ เช่น ระดับ LDL-C ที่มีอนุภาคขนาดเล็ก

(Small-dense LDL-C) หรือช่วยเพิ่มการทำงานของเอนไซม์ PON-1 บนผิว HDL-C

สารพฤกษเคมีใด ที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง

สารพฤกษเคมีต่อไปนี้ช่วยส่งเสริมสุขภาพดวงตา

พริกไทยดำ (Piperine) เคอร์คูมิน (Curcumin) อีจีซีจี (EGCG) โอฟีซี (OPC) ไลโคปีน (Lycopene) ซัลโฟ

ราเฟรน (Sulforaphane) อินโดลทรี คาร์บินอล Indole-3-Carbinol (I3C)

สารพฤกษเคมีกับสุขภาพสมอง

สารพฤกษเคมีใดต่อไปนี้ ที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพผิว

9. พื้นฐานชีวโมเลกุล

macronutrients / micronutrients

รูปแบบสารเสริมอาหารชนิดต่าง ๆ การเก็บรักษา ความเหมาะสมในแต่ละชนิดของสารอาหาร

หลักการกินวิตามิน

10.-11. ไขมัน 1 & 2

อาหารเสริมที่ช่วยลดคอเลสเตอรอล ที่มีงานวิจัยรับรอง

อาหารเสริมที่อาจช่วยป้องกันโรคเส้นเลือดหัวใจ

อาหารเสริมที่ ช่วยป้องกัน oxidation ของไขมัน LDL

ไขมันและการอักเสบ

บทบาทของน้ำมันปลา น้ำมันมะพร้าว น้ำมันมะกอก

ไขมันแปดรูป ไขมันทรานส์ ไข่แดง กะทิ น้ำมันหมู

12.-13. อนุมูลอิสระ และสารแอนติออกซิแดนท์

การลดอนุมูลอิสระในร่างกาย

สารต้านอนุมูลอิสระชนิดต่าง ๆ เช่น กรดอัลฟาไลโปอิก, Astaxanthin, Glutathione, Carotenoids, Vitamin C, Vitamin E, Melatonin

14. โปรตีน

Non-essential amino acid

บทบาทหน้าที่ของกรดอะมิโนชนิดต่าง ๆ ได้แก่ Cysteine, glycine, glutamic acid, Tyrosine, Taurine, Alanine, Phenylalanine, Isoleucine

Homocysteine

Tryptophan

Methionine, SAMe

15. เกลือแร่ 2

Zinc

Selenium

Iron

Iodine

Chromium Copper Vanadium Boron

16. สารเสริมอาหารตามวัย

สารเสริมอาหารในเด็กวัย 10 ขวบ

ในแต่ละช่วงอายุ

ผู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่วางแผนตั้งครรภ์

ผู้หญิงหลังอายุ 45 ปี

17. กฎหมายและการโฆษณา

อาหารไม่บริสุทธิ์ / อาหารปลอม / อาหารผิดมาตรฐาน / อาหารเสื่อมคุณภาพ / อาหารที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขประกาศกำหนดห้ามจำหน่าย / อาหารที่มีสรรพคุณไม่เป็นที่เชื่อถือ / อาหารที่ถูกยกเลิกทะเบียนตำรับ

คำเตือนบนฉลากผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในชนิดต่าง

การขออนุญาตก่อนการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

+++++